

Interesados dirigirse a:

Unidad de Atención al Ciudadano, en el vestíbulo principal, teléfono: **93 260 77 80**.

Es importante avisar de la asistencia a la sesión /taller .

Horario de 9h a 16:30h (fuera de este horario, puede dejar su nombre y teléfono en el contestador automático).

Las aulas-salas están en la Unidad de Formación.

El día y hora de la sesión dirigirse a la Unidad de Atención al Ciudadano y les acompañarán.

Programa de Educación para la Salud. Contacto enfermera:

Raquel Azor Teléfono: **93 260 71 83**

Horario: de 8 a 15 h.

Mas información en:

<http://ico.gencat.cat>



Twitter: @ICOnoticias

Facebook: www.facebook.com/ICOnoticias

Cómo llegar al ICO Hospitalet:

Metro

Debe coger la Línea 1 (roja) y bajar en la última parada (Hospital de Bellvitge). Ha de dirigirse hacia el edificio principal del Hospital de Bellvitge y allí puede coger el microbús gratuito que tiene parada en la rotonda del Hospital de Bellvitge.

Autobús interno Hospital de Bellvitge / Hospital Duran i Reynals:

Servicio de transporte gratuito entre los dos centros hospitalarios. La parada del Hospital Duran i Reynals se encuentra delante de la entrada principal del centro.

Horario

lunes-viernes: 7:00h - 22:00h.

sábado: 8:00h - 22:00h.

domingo y festivos: 9:00h - 17:00h.

(el tiempo de recorrido es de 15 minutos)

Autobús

Parada en el Hospital de Bellvitge:

Línea 1 (Hospital-Ronda de la Torrassa)

Línea 2 (Hospital-Santa Eulàlia)

Línea 10 (Hospital-Sant Joan Despí)

Parada en Gran Vía:

Línea 70 y 72 (Barcelona-Sant Boi de Llobregat)

Línea 80 y 81 (Barcelona - Gavà)

Línea 86 i 87 (Barcelona - Viladecans)

Línea 94 y 95 (Barcelona - Castelldefels)

Línea 46 (Barcelona - Aeropuerto)

Línea 65 (Barcelona - El Prat de Llobregat)

Taxi

Hay parada de taxis en la entrada principal.

Institut Català d'Oncologia

ICO Hospitalet
Hospital Duran i Reynals
Gran Vía de l'Hospitalet, 199-203
08907 L'Hospitalet de Llobregat
Tel. 93 2 607 780

www.iconcologia.net



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



ICO
Institut Català d'Oncologia

Institut Català d'Oncologia



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



ICO
Institut Català d'Oncologia

Programa de Educación para la Salud

QUIERE SABER MÁS...?



CALENDARIO Febrero 2017

Miércoles 15 de Febrero

TALLER: ¡PONTE GUAPA, TE SENTIRÁS MEJOR!



Dos profesionales le darán consejos de belleza, técnicas y trucos para el cuidado de la piel i maquillaje para recuperar su aspecto natural y saludable a pesar de los efectos adversos del tratamiento.

Impartida por: Profesionales de belleza Fundació Stampa / AECC / ICO

HORARIO: de 10.30-12.30 h **AULA:** Sala UTI (7ª Planta)

TALLER: ¿PORQUÉ FUMA?... Y ¿CÓMO PUEDE DEJAR LO?



¿Qué situaciones nos impulsan a fumar?, el grado de dependencia, la composición de los cigarrillos, el consumo y sus consecuencias. Que produce el tabaco.

Impartida por: Anna Riccobene. Enfermera del ICO

HORARIO: de 13-14.30 h **AULA:** Duran

Martes , 21 de Febrero

SESIÓN: CÓMO EXPLICAR A LOS MÁS PEQUEÑOS DE LA CASA LO QUE PASA



Dirigida a cualquier persona (padres, tíos, abuelos,...) que necesite herramientas o recursos para manejar la situación de enfermedad con los más pequeños.

Impartida por: Equipo de Trabajo Social ICO.

HORARIO: de 10.30-11.30 h **AULA:** Cancer Center

SESSION / TALLER: TERAPIA CON ENERGIA: EL REIKI



Información sobre esta terapia complementaria y como puede ayudarle con la enfermedad y durante los tratamientos.

Impartida por: Anna García (Enfermera del ICO). **HORARIO:** de 16-18 h **AULA:** Duran

Miércoles ,22 de Febrero

SESIÓN/TELLER: LA REFLEXOLOGIA PODAL EN ONCOLOGIA



Recibirá información sobre esta terapia complementaria: qué es, cómo funciona y qué beneficios puede aportar a las personas con cáncer con prácticas incluidas. Para esta sesión tendrá que venir con un acompañante. Máximo de asistentes: 6 personas con su acompañante.

Impartida por: Benedicte Taillard (Terapeuta)

HORARIO: de 9-11 h. **AULA:** Cancer Center

Lunes, 27 de Febrero

SESIÓN: ¿CÓMO MEJORAR EL CANSANCIO?



Se le La enfermedad y los tratamientos producen sensación de cansancio. En esta sesión se explica cómo se puede mejorarlo o minimizarlo.

Impartida por: Mónica Arellano (Enfermera ICO).

HORARIO: de 11.30-12.30 h **AULA:** Cancer Center

Martes, 28 de Febrero

SESIÓN: TENGO CÁNCER, ¿Y AHORA DE QUÉ HABLAMOS EN CASA?



Proporciona elementos básicos que nos permitan mejorar la comunicación con los amigos, familia, compañeros de trabajo, el equipo de salud,...para afrontar mejor la enfermedad.

Impartida por: Equipo de Trabajo Social ICO

HORARIO: de 10.30-11.30 h **AULA:** Cancer Center